



## **INFORMACE PRO RODIČE - PŘÍPRAVKA 2008/2009**

Jaro se pomalu blíží a tak jsme pro vás opět nachystali informace s termíny nejbližších závodů. Také se nám brzy přesunou všechny tréninky ven na atletický stadion. Až do konce března však probíhají tréninky stále jedenkrát v tělocvičně.

### **Tréninky**

Tréninky budou **od dubna** probíhat pouze na atletickém stadionu,  
vždy **v úterý a ve čtvrtek od 15:00-16:30 hod.**

### **Trenéři**

Zodpovědný trenér je Pišová Alice (tel.: 604 636 626), trenéři: Nejezchlebová Monika, Pavlásková Petra,  
Kotásková Tereza

### **Příspěvky**

Příspěvky mají již všichni uhrazeny, pouze informace pro nově příchozí členy!  
**Výše členských příspěvků činí 1800 Kč na rok**

### **Upozornění**

- + **Poslední trénink v tělocvičně proběhne 26. března 2019**, poté tréninky probíhají pouze venku!!
- + I když už se bude snad oteplovat, prosíme, aby děti měly vhodnou běžeckou obuv (botasky). A teplé oblečení určené pro sportování. Také čepky a rukavice.
- + Prosíme, aby se dítě na tréninky dostavilo pokud možno včas. V krásném počasí se může stát, že se na trénink přesuneme mimo stadión (park, okolí řeky) a dítě by odchod nemuselo stihnout.
- + Na trénink neposílejte raněné či nemocné dítě, které stejně nemůže být do tréninku plně zapojeno.
- + V případě zájmu o oddílové oblečení se obraťte na Pišovou Alici. Na závody by dítě však mělo mít minimálně oddílové tričko, které je k dispozici kdykoliv přímo na stadiónu za 200 Kč.

### **Nejbližší akce**

**V sobotu 23. března - BĚH OKOLO OLEŠNÉ.** První závod do běžecké ceny mládeže a zároveň 1. kolo ALMP. Přihlašování probíhá až na místě.

**Ve středu 3. dubna - ŠTANDL KROS.** Další závod obou běžeckých cen. Pro mládež je to závod stříbrný. Startuje se tradičně u vrchu Štandl za Baumaxem (za jízdárnou). V 16 hodin vyběhnou nejmenší děti a postupně všechny ostatní kategorie včetně dospělých. Přihlašování probíhá až na místě.

**Ve středu 10. dubna - TROJKA NA DRÁZE.** Nejmenší děti začínají závodit v 15 hodin a poté budou postupně startovat starší děti. Na děti čeká 600 m. Přihlášky až na místě.

**Ve čtvrtek 25. dubna - 2. KOLO BPP.** Druhé kolo soutěže družstev přípravy proběhne v Třinci od 15:30 hodin. Na děti čeká čtyřboj /60 m, dálka, míček, 500 m/. Pojedeme společným autobusem, čas bude upřesněn. Je třeba se předem a včas nahlásit u trenérů, je nutné předem poslat přihlášku.

**V sobotu 27. dubna - BĚH HRÁDKEM.** Opět budeme vypravovat společný autobus, odjezd bude upřesněn. Budeme zasílat hromadnou přihlášku za oddíl - hlase se tedy u trenérů. Koho budeme společně hlásit, bude mít startovní číslo u trenérů. Ti co se budou hlásit sami, si číslo vyzvednou u prezence.

**Ve středu 1. května - MÁJOVÉ ZÁVODY.** Jeden z našich největších závodů. Je součástí jak běžecké ceny mládeže, tak 3. kola ALMP. Závodit se začíná od 10 hodin na našem stadionu. Je potřeba se nahlásit předem u trenérů. Disciplíny budou upřesněny.

**Připomínáme, že veškeré informace si můžete přečíst na našich internetových stránkách**